

అర్హత లేనివారే
పొగడ్డలంటే అత్యాశపడతారు.

-ప్యాటర్న్

తెగని వివాదం 'డోకాం'

నిరంతరం ఎదుటివారి మెప్పుకోసం
తాపత్రయపడేవాడు తన
సహజగుణాలు, మనశ్శాంతి

6 పుస్తక పఠనానికి మించిన చొక్కెన వినోదం, కలకాలం నిలిచే ఆనందం మరొకటి లేదు.

కొల్పోవాడు.

భాండేకర్

A black and white portrait of a man with glasses and a turban, identified as Bhandarkar.

ప్రజావాక్కు



చెప్పడానికేనా నీతులు?

అపరిచితుల అంశం మా పంపం అంటూ 2014లో అధికారంలోకి వచ్చినది డిజిటైజ్. అప్పటి నుంచి ఈ మాటలు వెలుతురు కాగిపోయి చక్కని చక్క అకాదమిగా మారిపోయాయి. దాన్ని అపరిచితుల పోల్చగా ముద్దు వేయడంలో విజయం సాధించింది. కాంగ్రెస్ పార్టీని బలహీనపరచి మరో విజయం సాధించింది. క్రమ క్రమంగా వివిధరాష్ట్రాల్లో అపరిచితుల కన్సల్టెన్సీల పోల్లల పోల్లల ను కూడా బలహీనపరచి ప్రయత్నాలను ముందుకు తెచ్చింది. వాటిని అపరిచితుల పోల్లలల ప్రకారం చేర్చింది. ఏదో ఒక నాడు కాపురపు ప్రతిపక్ష ప్రయత్నాలకు చివరిన మంత్రిమంత్రి, ఎమ్మెల్యేమంత్రి, ఎమ్మెల్యేలనుబంధించి గురిపెట్టింది. ఆరోగ్యం చేయగలిగింది. అంటే అపరిచితుల కేసీఎస్ అప్రెన్స్ డెవలప్మెంట్ కన్సల్టెన్సీ నుండి జాతీయ మాత్రం ప్రయత్నం లేదు. అయినప్పటికీ మాటలు అనుబంధం, అపరిచితుల కేటగిరీలలో గానీ గానీ పోలిక వస్తోంది కంటే జగన్ పని ఎప్పుడో అయిపోయి ఉండేది. అయినప్పటికీ కాదు కుట్రలకు వెళ్లి వెళ్లి వచ్చింది. అలాగే, అంధానీలలో కాదు జగన్ పని రాబడి కోటిన్నరలందరే మోడికి పనిపాతలు. ఇది జగన్ పని మేం.

-మిథునం, హైదరాబాద్

బస్సుల కొరతను తీర్చాలి

షేక్ అసాం ఫరీష్, శాంతినగర్

శ్రీకృష్ణకాండ: మత్స్యరేపంలో బ్రిటిష్ మారుంలో నిర్మించిన ఆల్ఆబెర్డి బంగ్లా శిథిలావస్థకు చేరింది. గతంలో ఇక్కడ బీజేపీ సందర్భించేందుకు వచ్చే వ్యూహకీలకులు, ఆధిపతులు, ప్రకాశపతినిధులు ఈ బంగ్లాలో కొద్దిసేపు విశ్రాంతి తీసుకొనే వారు. తత్ఫలకం కాలంలో వ్యూహకాదీప్తినిధిలో భాగంగా బీజేలో ప్రభుత్వం గెస్ట్ హౌస్ నిర్మించి అందుకాబుల్లో తీసుకొచ్చింది. ఈ నివసించే కేంద్రం ఈ రవచారి బంగ్లాను పదిరేయదులతో శిథిలావస్థకు చేరుకుంది.

-సి.హెచ్. ప్రతాప్, శ్రీకాకుళం

గంజాయి ముప్పు!

రాష్ట్రంలో గంజాయి రవాణా, వినియోగం గణనీయంగా పెరుగు తున్న వైనం ఆందోళన కలిగిస్తున్నది. ఈ గంజాయి అక్రమ రవాణా, అమ్మకాలలో పలువురి ఆధిరం పార్టీ నేతలు పట్టుబ డుతున్న వార్తలు సత్యం పత్రకల్లోపన్నున్నాయి. మరోపైపు ఇలా పట్టుబడిన గంజాయి, రవాణా వాహనాలు రోడ్డున అభిమాన వాహనానియోగం చేస్తున్న వైనాలు వెలుగుచూస్తున్నాయి. రాష్ట్రం లో తగినంత మంది పోలీసు సిబ్బంది లేకపోవడం, ఉన్న సిబ్బందిరాజకీయ ఒత్తిళ్లకు లొంగి పడేయడంవల్ల ఆసాంకుక, ఆసాంకు, పట్టువీరధర్మ కార్యక్రమాలను అదుపు చేయడం, సాధ్యం అవుతున్న సస్యముపై కూడా. ఉమ్మడి, ఉద్యోగ అవకాశాలైతే వ్యవసాయ వాహనాల పట్లదంతుల పట్లదంతులను సమస్యను తీర్చు చేస్తున్న వైనం

၁၃၁။

సామాన్యులు బలి

ప్రభుత్వం పేరుతో కొన్ని రాజకీయ పార్టీల వాటిని స్థాపించిన అసెంబ్లీల నువ్వేమం పేరు చెప్పి శాశ్వత అధికారం కోసం ఎన్నికలలో ఓవిత పవకతాన (క్రీకరం చుట్ట) ప్రభుత్వ అపూజిత తన బెయ్యన పువతే తామం చేసుకునిన్నార. అయితర జనానీ పచ్చనట్లన ఎరగాతేన తన నమప ప్రత్యగ్ని ఓడిం చదానీ వర్యేగరా రాజకీయ హత్తలకు పార్లాడుతున్నార. ఒకడత ప్రజాజాతంలో గెలిచిన అభ్యర్థులను అడ ప్రజాధానాన్ని ఎరగా వేసి, విరాయియవన పేరుతో తను పార్టీలో కలహుకుని ప్రజాస్వామ్యాన్ని అనంట్టి, పార్లమెంట్ వేడికా ఖూని చేస్తూ బానిసలను అవహస్యం చేస్తున్నా. నామస్వర్యల వస్తులు కట్టి దానినిలగా మ్రాతేనే విగిరిపోతున్నార. ఇప్పటి ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు తామ ప్రజాప్రతినిధులను ఎప్పడో మరడియేరు ర. అడగనగునా రాజ్యాం కల్లంపనన. రాజకీయ మునుగు రో జరుగుతున్న అత్రిక ఉగ్రనం. ఇప్పటివరగా మేలుకోవోతే శాశ్వతరకం కట్టుదానినలుగా విగిరిపోల్చినా.

-చ.బెడ్డి. వెంపల్లి

పెరుగుతున్న విద్యార్థుల ఆత్మహత్యలు

ఒకేప విద్యార్థుల ఆత్మహత్యలు పెరిగిపోతున్నాయి. ఒత్తిడి కారణంగా ఆత్మహత్య చేసుకుంటున్నారని వినిపిస్తున్నాం. కొన్ని కళాశాలల మధ్యగుల నలుగ రావాని అధికారములు ఒత్తిడి గురిపెస్తున్నాయి. కొంతకూడి అధ్యాపకలు విద్యార్థులను తను తోటి విద్యార్థుల ముండ్ల కొటి వారేలో నిరాక కలిగిస్తున్నారు. ఒక విద్యార్థి కళాశాల నుండి వేరే కళాశాలకు మారడం మంచి డ. అంతేగని ఆత్మహత్య వేపిస్తార కాదు.

-ఎస్.కె.యాకుబ్ పాషా, ఖమ్మం

సర్కారు చదువులపై చిన్న చూపెందుకు?

ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో 12శాతం నిధులు విద్యకు కేటాయింబగా సాధించుకున్న స్వరాష్ట్రం లో అందుకు భిన్నంగా కేవలం అరుశాతం కంటే తక్కువ నిధు లను ఖర్చు చేస్తూ ప్రభుత్వ విద్యారంగాన్ని నాశనం చేసే కుట్ర వూరిత చర్యలకు పాల్పడుతుంది. భవిష్యత్తులో ప్రభుత్వ విద్యకు తగినంత నిధులు కేటాయింబకపోతే ప్రభుత్వ విద్యావ్యవస్థను కాపాడుకోలేకపోతే పేద, మధ్యతరగతి బలహీనవర్గాల ప్రజలు విద్యకు దూరమయ్యే అవకాశాలు లేకపోలేదు. భవిష్యత్ తరాలకు మేలైన శాస్త్ర, సాంకేతిక, ప్రజాశాసన, లౌకిక విలువలతో కూడిన ప్రభుత్వ విద్యను సాధించుకునే విధంగా ప్రభుత్వ విద్యారంగాన్ని కాపాడుకోవాలని న బాధ్యత ప్రస్తుతం అందరిపై ఉంది.

ధునిక ప్రపంచం మొత్తం విద్యారంగంలో శాస్త్రా, కామగోని త్రావన్

సాంకేతికతను అందిస్తున్నప్పటికీ ముందుకు దూకు
తెచ్చున తరుణంలో భారత్ ప్రభుత్వంపై మనం సమా
దానం చేయవలసిన సమయమే. కేంద్ర,రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు
విద్యావ్యవస్థపై తీసుకునే ఆర్థిక చర్యల దిశను ప్రభుత్వ విద్యా
రంగ వ్యవస్థ ప్రమాణాలు రోజురోజుకూ దిగజారుతున్నాయన
డంలో సందేహం లేదు. అప్పుటి మహాశ్మశాఖలో విద్యకు ఒరి
గిందికేమీలేదు. 75 సవరణలూ మన స్వతంత్ర భారత్లోనే ఆర్థిక
రాష్ట్రవ్యవస్థ రేటు కేటం 77గాతే ముందు. ప్రపంచ దేశాల ఆర్థిక
రాష్ట్రవ్యవస్థ మన భారత్లోనే స్థానం 95వ ర్యాంకులో ఉన్నామంటే
సంపూర్ణ ఆర్థికరాష్ట్రమన సాధించడంలో మనం ఎంత చేపకట్టి
ఉన్నామో అర్థమవుతుంది. గతేడాది కేంద్రంలో ఉన్న బిజెపి ప్రభు
త్వం 75 సవరణల లక్ష్య భారత్ ప్రభుత్వం ప్రజలకుగానూ సంపూర్ణ
రా. సంపూర్ణలలం పాలు జాతీయ అప్పుటి మహాశ్మశాఖలో
అలాగే వార్ ఫుర తిరంగా పేరుతో ప్రతి జిల్లాపై జెండా ఎగర
చేయవలసిన పిలుపునిచ్చారు. కానీ ఈ 75 సవరణలూ భారత్
స్వతంత్రభారత్ మన విద్యావ్యవస్థను సాంఘికన విజయాల పురో
గతి గూర్చి జనాభా మొత్తం మనం అందర్లరూనే చేసుకోవాలి.
విద్యావ్యవస్థ ఎవేరూ మార్పు చెందింది, ఎంతవరకు శాస్త్ర సాంకే
తికతను అందిస్తున్నదని అనే విషయంపై రోజుకూ చర్చించాలి.
2014 ఎన్నికల ప్రచారంలో ప్రధాని మోడీ భారత్ విద్యా
వ్యవస్థను అభివృద్ధి చేస్తుమని మోక్షార్థ విద్యావిధానానికీ బదు
నాలుగా నూతన అన్వయనాన్ని అభివృద్ధి చేస్తున్నామన్నారు. కానీ
అందుకు పూర్తి విరుద్ధంగా యూనివర్సిటీలలో భూతాభివృద్ధి,
సంస్కృతం, పురాణాల వంటి కోర్సులను ప్రవేశపెట్టడం, యుజీ
సీని నిర్వహణం చేస్తూ అరెజిమెంట్స్ ఫెలోషిప్స్ రద్దు చేయడం
కేంద్రీయ విశ్వవిద్యాలయాల్లో అధ్యాపక దాష్ట్యాల వేల సంఖ్యలో
భాగీకా ఉన్నాయి. అవి పాఠ్యమెంట్ అధ్యాపక ప్రభుత్వ గణాంకాలతో
మోషిమిది.కానీ భాగీకాలను భర్తీ చేయడంలో తీవ్ర జాప్యం చేస్తుంది.
మరోవరకు విద్యావ్యవస్థలో భారత్ స్వతంత్ర ఉమర్చిలం చరి
త్రవ్యవస్థ లోనికాదు, స్వాతంత్ర్య లోనాడుతం సంబంధం లేని
వాద్యను సాంకేతికత హోదా యుగముల కీర్తిను పాఠ్యావ్యవస్థ



పేదలం ముక్కతలంలా నోకి చెప్పడంపై ఆయన రాష్ట్రాన్ని నూతన శాత్రువు విమోచనార్థం పంపించినట్లు చెప్పడం తప్పునభ్యర్థన వదులు స్పాన్యా. కర్ణాటక పోరాట స్వేచ్ఛలో భగవీర్యుని నెలలంబంబం పాత్ర్యంకాలన తీసివేయడం, సిమిన్స్ కు వదల తరగి పాత్ర్య ప్రభాతకలో ఢాంగ్రి జేవ వరికామం సిద్ధాంతాన్ని తోలగవడం భవిష్యత్తులో ఇలా అలాంటి వర్తకుల పాల్పడకలన మేధా వున్నది విమోచనం అంధోకన చేయకున్నామ. పాతకాల విమోచనపున నుదే విమోర్తలు మెరగ్గలో మతభక్తువు వివేచిణాల పేర్లొకే ప్రయోగం కావసించి నీరదా ముమ్మరగా జరుగుతు న్నాయి. 65 సంపత్తిల పుత్రత్వ తొలగణం రాష్ట్ర ఉద్యమ కల న్నెరొవే స్వరాష్ట్రం మా జతులు భాగువడతాయి అనకున్న ప్రజల ఆకాంక్ష కగానే మిగిలియాయి. తొలగణ ఉద్యమ వనయంలా అప్పటి తొలగ అధినేత ప్రసన్న సిం నెలె త్రి తొలగణా వన్ కార్యోగి విమోచనపున మూకానెస్తామని

జిన్‌పింగ్ నోట శాంతి వచనాలు!

కనుమ ఎల్వారెడ్డి

తన ప్రథమత్వం ప్రత్యేక ప్రతినిధిని ఉక్రెయిన్ ఇతర దేశాలలో పర్యటించడానికి పంపుతున్నట్లు చెప్పారు. రెండు దేశాల మధ్య సంబంధ సహకారం, సంబంధాలు, వాతృత్వ విధానాలు కొనసాగుతున్నాయన్నారు. 31వేల ద్వైపాక్షిక సంబంధాలు, భాగస్వామ్యం అనేది అభివృద్ధికి నిరంగుళా మూలమైన సంబంధాలు ఎప్పుడూ సంజాతకరంగా లేవు. రెండు దేశాల పరస్పర సహకారం



శ్రవణి చేపాయని జెలెనీస్కి చేసిన వ్యాఖ్యానం జీనీవింగ్ ప్రశంసించారు. సార్వభౌమాధికారం అనేది ఒక దేశపు హక్కు. ప్రాదేశిక నమ్మకం, ఒకరి అలెలంగనక వ్యవహారాలలో జోక్యం చేసుకోవడం కూడా అనుభవం. అటువంటిది ఇక జరిగదని జీనీవింగ్ వ్యాఖ్యానించారు. మేము ఇటీయూనీస్ నుంచిరాగా మరలిన పర్వమకుంటామని చైనా చెప్పడం గమనార్హం. అయితే చైనాను ఇప్పుడు నమ్మకానితో ఉద్రిక్తం లేదు. ఒకవత్త రహస్యం స్పృహం నెరుపుతూనే ప్రత్యక్ష దేశం సార్వభౌమాధికారం, నమ్మగల అనే అంశాలు తెలిస్తే తిన్నీ శాంతివల్లమనే మనం ఉండాల్సి ఉంది చెప్పడం ఇటీయూనీస్ పట్ల అనుభూతి ఎటువంటి ఆలోచన కలిగి ఉన్నది

పెండ్ల అవుతేందు. కాని వ్యావృత్త్యలగ్న రహిత్యం వప్పుడనే తెలుసు. అవ్యక్త్యాజ్యసమితిలో భద్రతామండలిలో ఇద్దరు దేశాలు శాశ్వత అభ్యర్థిదేశాలుగా ఉన్నందువల్ల రహిత్య కూడా శాశివ మర్గము అని ఎప్పుడనే చెప్పాలి. కాని ఆక్రయిన్ మాత్రం నాలుకలోనే చేరడం వల్ల తప్పు అని చాలా తోలవకు ఆక్రయిన్ శాశివతానిగిరింది. కాని విషయం ముందుగానే వైనా, ఆక్రయిన్ కు చెప్పిఉంటే బాగుం దుంది. నాలుకలో చేరకు, అది నీ విషయత్యక్తు దెబ్బ అని ఎందుకు చెప్పలేకపోయిందో? ఇప్పుడేమో చర్చలు, సంప్రదించువుతేనే ఆక్రయిన్ ను నక్షత్రాణిని పరిష్కారమున శాశివతానిగా వలడకు శత్రుత్వమునీగిందే. ఆక్రయిన్, వైనాకు సంబంధాలు ఉన్నా మితి అంతా లోలోలే. వ్యావృత్తి వైనా, రహిత్యవృత్తి. అమెరికా ను ఎదుర్కొన్నవలెనే రహిత్యో జనతకట్టాలి అనే మిషన్ వేస్తే వైనా, రహిత్యను దగ్గరకు వెళ్ళుకుముంది. గతంలో రెండు దేశాలు మన్య సంబంధాలు అంతగా లేవు. ఆగ్రిదేశానికీ వ్యతిరేకంగా ఉన్న దేశాన్ని వైనాకు మిత్రపక్షము. వ్యావృత్తిగా విక్రేతం ఎన్నో సంఘట నలు జరుగుతున్నాయి. నూడాన్ లో తిరుగున్నాయి, ఆఫ్రికాలోనీ కాన్సో దేశంలోనే ఆక్రయి, తరచు మొదలవుతు నున్నవయినాయి. బీటీ వారాలకే సంపాదన ఎందుకు కృషి చేయలేదు. నూడాన్ లో సేవీయులు కూడా ఉన్నట్లు బోగోలు. ఛాలోలో ఆడుగుముందుకు వేసిన ఆమెరికన్ కాపెరే పేరుతో నూడాన్ లో చిక్కుకున్న ఛాలోలో యులును లక్షిస్తోంది. ఏదిమిమైనా వైనా, ఆక్రయిన్ లో శాశివచర్చ అని జరిగి అనివోవేందుం కేవలంత్రిమ. వప్పుడు వర్తనీలు ఎంపిల రోయింది. తాడో, ఓడో అన్నట్లుగా రెండు దేశాలున్నాయి. ఓడోలో మన్యం ఆలంబిత అమెరికాన్ వోరం తీసుకుని ఆక్రయిన్ లో

శ్రామిక శక్తి దోపిడీని నియంత్రించాలి

శీట దామోదర్

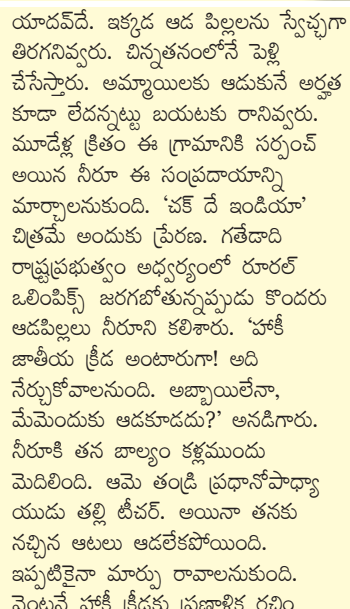
రూపొందించుచున్నారు. ఈ 44 క్యార్టర్ల వద్దాల పల్ల కోటమేరకు క్యార్టర్లకులకు లాభం చేసుకుందన్న విషయం వనసదాకీ తెలిసిందే. అయితే అప్పుడు కేంద్ర ప్రభుత్వం మాత్రం 44 వద్దాల రద్దు చేస్తూ కృత్రిక నాలుగులబేరర్ కోడిల రూపొందించిన ఈ కనానుకు వద్దాల పల్ల క్యార్టర్లను తమ వాక్కులను లోకోద్దే అతావముం చేసిన, జీతాలలో వ్యత్యాసముంద అవేదన వ్యవస్థ చేస్తున్నారు. పాపాగ్రామిక నంబరదాల కోడి క్యార్టర్ల వాక్కులను దెబ్బతీస్తుందని క్యార్టర్ల సంఘాలు అందోదన వ్యవస్థ చేస్తున్నాయి. క్యార్టర్ల దేవతాగడ్డ పన్ను సేవీరి అవ్వడానికి కేంద్రం ఒకప్పుడున్న 14 రోజుల గడువును 60 రోజులకు పొడిగించినది. నమస్క



పాపేరికంగా న్యాయస్థానానికి వెళ్లేందుకు యజమానులకు అవకాశం కల్పించారు. దీంతో న్యాయస్థానంలో కేసు ఉన్నంత వరకు ప్రకారం సమష్టి దిగిరెని పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. అలాకేసుకొండా ఇంతకంటే మించు 10మంది కంటే ఎక్కువమంది ఉద్యోగులను పనిపేస్తున్న సందర్భాలను పరిశ్రమలుగా పరిగణించేవారు. ఇప్పుడు ఆసంఖ్యను 20కి పెంచగా చిన్నపరిశ్రమల కార్మికులు వట్టబట్టినవైన అక్కగర్లు,భిక్షకులు, సంక్షేమ వధకాల నుండి మినుకో యింబబడి ప్రమాదం ఉంది. పాతపట్టు ప్రకారం యాజమాన్యంగా యూనియన్ లును గుర్తించే నిబంధన లేదు. ఏ దుర్మార్గులనులేఅయినా కార్మికుల డిమాండ్లపై యజమాన్యంతో వర్గలు జరిపే అవకాశం ఉండేది. కొత్త నిబంధన ప్రకారం పరిశ్రమలో 51 శాతం లేదా అంతకంటే ఎక్కువమంది కార్మికులు ఉన్నట్లయితేనే యూనియన్గా పరిగణించ వచ్చును. వేతనాల కోడ్ నిబంధనల ప్రకారం ఉద్యోగులను జీవన విధానంలో వేతన మార్పులు సంకరించుకున్నాయి. అత్యల్పలితంగా కార్మికుడి బేతహోమే వే తగ్గువందలకార్మికులు చేపడే వ్యక్తం చేస్తున్నారా. వేతనాల కోడ్ బట్టలప్రకారం ఉద్యోగి ప్రాథమిక అవకాశంపై ఖర్చులో 50శాతం కంటే తక్కువ ఉండే కుదరదు. ప్రస్తుతం చాలా కంపెనీలు బేతీక వేతనాన్ని తగ్గించి పై నుండి

ఆర్థిక, సాంఘిక, రాజకీయ పరిణామాలకు సంబంధించిన విశ్లేషణాత్మక వ్యాసాలు పంపగలరారు ఈ కింది ఈ మెయిల్ చిరునామాకు పంపగలరు. e-mail : editpage@vaartha.com

పాంపూతో తలస్నానం చేసేసి, కండిషనర్ పెట్టేస్తూ.. హమ్యయ్య..జుట్టు శుభ్రపడి పోయిందని భావిస్తుంటారు చాలామంది. కానీ వాటివల్ల ఉపయోగమేమీ ఉండదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మరిలా? ఏం చేయాలంటారు? అన్నా.. అయితే ఇవిగో మీ కోసమే ఈ చిట్కాలు...



పించి. కానీ హాకీ కిట్టు, లేవు. ఆసుకున్నది సాధించేందుకు సర్పంచ్గా తన రెండేళ్ల జీతాన్ని వినియోగించింది. కిట్టు, కర్రలు, డ్రెస్సులు కొనుగోలుచేసింది. ఊళ్లో ఆటస్థలం లేనందున 8 కిలోమీటర్ల దూరానున్న సుమూనియా విశ్వ విద్యాలయానికి బిల్డింగ్ నువ్వంబా తీసుకెళ్లి అడే ఏర్పాటు చేసింది. పాళ్ల సంగరక్షణ అంతా ఆమెదే.

దొండకాయలు-
పావుకిలో, పెద్ద
ఉల్లిపాయలు-2,
జీలకర్ర- 1 టీస్పూను,
ఎండుమిర్చి-4, నూనె-2,
బేబీలు స్పూన్లు, పసుపు-చిటికెడు,
జనగణెండి-2 బేబీలు స్పూను,
ఉప్పు-రుచికి సరిపడా.
తయారుచేసే విధానం : దొండకాయలకు (ఉల్లిపాయలకు
కూర్చాచేసి అనుకూలంగా) నిలువగా గాట్లు
పెట్టుకోవాలి.

లు కాదు. రైతు
బాలకు చెందినవారే.
తకీ ఈ మార్గెలా
సాధ్యమైందంటే.. ఆ
ఘనత లాంఛిర్
సర్పంచ్ నీడు

సాధ్యమైందంటే.. ఆ
ఘనత లాంఛిన్
సర్పంచ్ నీరు



ఎందు మర్రి,
కల్లిపాయ ముక్కలి
నూనెలో వేగింది
ముద్దలా నూరుకోవాలి.
వసుపు, ఉప్పు,
కలిలెపాయ మిశ్రమంగా
బాగా కలిపి దొండకాయల్లో
కూరాలి, తర్రావత కూసిన
దొండకాయల్ని నూనెలో సన్నని
మంటెపై ఉడికించాలి. దింపేమందు
శనగనీరైత చల్లి మరో
5 నిమిషాలు కూరి దింపేయాలి.

తెలుసుకోండి.
తర్వాత కనిపించినప్పుడువలకరించినా సరి పోతుంది.
కావాలంటే కెరియర్ పరమైన సందేహాలనూ
అడగొచ్చు.

ఇక్కడ మీ ఉద్దేశం
నేర్చుకోవడమే. కాబట్టి,
తెలియదు అనడానికి
సందేహించొద్దు.
అర్థం
కాని
విషయా
లను
ప్రశ్ని
చండి.
పైగా

ఇది ఎదుటి వారికి మీ
ఆసక్తిని తెలియ
జేస్తుంది.

పండుగలు వరుసగా
వస్తుంటాయి. ప్రతి
కార్యక్రమానికీ చీర తీసి కట్టేస్తాం
అలా అన్ని చీరలను ప్రతినారీ
వాషేచేయనవసరం లేదు. దుస్తుల నాణ్య
దెబ్బతినకుండా ఉండేందుకు కొన్ని చిట్కాలు
దీనిని చాలు. అవి కెక్కువ కాలం మున్నుతాయి
గో చూద్దామ.

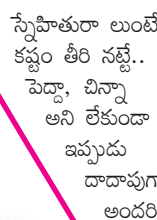
పై పవైసా మరకలు ఉంటే ఆ ప్రాంతం వ
లి. అలా కాకుండా చీర మొత్తాన్ని ప్రతినా
గు, నాణ్యత రెండూ దెబ్బంటాయి.
కోర్ గుమ్మలు కుదం కేకంగుకు సరకదా

పాత దున్నులు శుభ్రం చేసినందుకు ౧౦౦కేల
సమూహం. నూలు పస్ట్రాల్స్ వాషింగ్ నేరుగా
మొందుగా చీర తో పట్టి భాగాన్ని లిక్విడ్ మేస
దాని వల్ల ఏ హాని లేదనిపిస్తేనే మొత్తం చీరకు
జీల్ పాడర్, షాంపూలతో కొత్త చీరలను శుభ్రం
చేత తక్కువగల ఉత్పత్తులను ఎంచుకోండి.
నాం దెలివీల్ వాష్లర్ పెట్టి వాషింగ్ మెషిన్లో
చీర, రంగులు తొలగారా పాడయ్యే అవకాశం ఉంది
సంపూర్ణ ప్రాధాన్యం ఇవ్వండి. రకరకాల రంగుల

కేసేకీ జీతం కూడా మీ కోసమే ఉన్నాడు. అప్పుడు మనము
అమ్మ చెల్లింపండి. ఆ గుడ్డను
ప్రయతనం వృథాపోలేదు. గుడ్డను
నశ్వలితాలోపన్నాయి. గత కట్టు
ఏడాది రూరల్ ఓలింపిక్స్లోనూ కట్టు
జిల్లా స్థాయి గర్వింపు వచ్చింది. కానీ కట్టు
ఇదంతా తెలిగ్గా సాధ్యమైన వ్యవహారమేం కట్టు
నూ. నీరూ అమ్మాయిలను కట్టు
ప్రొత్తపాపవడంతో డాక్టర్ కొన్ని సార్లు
వారిలో కలిసి పోకీ ఆడుతుంది. వారి
తెలిదండ్రులను అభ్యుదానికీ రమ్మిస్తుంది. కట్టు
మదల్లో చాలామంది ఆకీ అపిల్లలకు పోకీ
అవసరమూ అవ్వరు. యువయువ జిల్లా
బాలికలను చదువులో ముందున్నట్లు క్రిడ్లోనూ
కాదానామందిలో. వాళ్లు పోకీలో రాజీనామా
కత్తిండులను ఓమ్మింపే నీరూ పట్టుకుంటూ
అమ్మాయిలు నిర్బంధాలు లేకుండా, స్వేచ్ఛగా
ఆడగలిగారు. 'నా ప్రయత్నంతో చాలామంది
అమ్మాయిలు మెదానాకీ వెళ్లగలిగి ముగ్గురు
తున్నారు. కొత్తపిల్లలు దెబ్బలు తగులుతాయని
భయపడుతుంటే తల్లిదండ్రులే ప్రొత్తపాపంలేం
చూపుస్తోంది. బాగా ఆడుతున్నవారిని ఆదర్శం
హావీరు ధైర్యం చెబుతూ ప్రేమిస్తున్నారు.' నా
భర్త ఇంజనీరు, మాజీ ఆర్మీ ఆఫీసరు. ఆయన
మదల్లో తనకాబట్టి నేనిదంతా
చేయగలుగుతున్నాను. పిల్లల ఆటలీరూ
మెరుగుపరచమే కాకండా ఈజీ ఏదో పోకీ



బోర్గమెంటెను నిర్వహించే వనిలో
 నిమగ్నమయ్యాను. దీనివల్ల
 చాలామంది అవ్యాయులు జాతీయ
 స్థాయికి చేరే అవకాశముంది.
 క్రీడలను కెరియర్గా చేసు
 కోవటమిశారు. దృఢసంక
 ల్పం ఉంటే విజయం
 తప్పదంటారు. అంటారు
 నీర్హ.



ఆపిల్, కొబ్బరి చిప్ప, పుచ్చకాయ, చీజ్ ముక్క.

భలేగున్నాయే అనుకుంటున్నారా? ఇవన్నీ నయా సోఫాలు, ఇంటికి కొత్త అందాన్ని ఇస్తూనే ఆకర్షించేలా చేయాలన్న ప్రయత్నమే ఇది. బాగున్నాయి కదూ మీకూ నచ్చాయా తెచ్చేసుకోండి మరి.



నుంచి ఇంట్లో కుట్రగా చేసుకోవచ్చు. పట్టుబోలినను ఒక్కసారి కట్టిన వెంటనే కాకుండా మూడు, నాలుగు సార్లు కట్టిన తర్వాత క్షీనింకిక ఇవ్వాలి. కట్టిన వెంటనే అరికెట్టి, ఇంట్లోని ఇల్లే చేసుకొని దాచుకుంటే ఎక్కడుం కాకుండు మనుషులూ. **రంగులు పోకుండా...** ఎక్కడుం కాకుని దున్నులు నిక్కలో ముంచుకొని రంగు పడులుతావు. అలా కాకుండా ఒక బిరెట్లో కళ్ళున్న వేకరికొడ కాట్లో ఏది నిమిషాలు దున్నులు ఉంచిన తర్వాత ఉతకాలి. పైనే ఎక్కడుం ఉన్న రంగు పోకుంది. తర్వాత నుంచి ఇక అవి రంగు పడులువు. మీకు నచ్చాయి కదూ.



తలలోని చుండ్రును పోగొడుతుంది.
జుట్టు రాలిదు... రెండు పెద్ద చెంచాల
 సెనగపిండిలో తేనె, తగినంత నీరు కలిపి..
 మరీ చిక్కగా లేదా పచ్చగా కాకుండా
 మధ్యస్థంగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని తలకు
 పూర్తిగా పట్టించాలి. ఆరగంట తర్వాత
 గోరువెచ్చని నీటితో తలస్నానం చేసి జుట్టు

పట్టుకుచ్చలాగా మెరవడమే కాదు. పెరుగుతుంది. రాలదుకూడా.

పెరుగుదల మొదలిలా....

జాబ్బు పోషకమైన ఆరటి వండు చక్కటి పరివ్వారం. ఈ వండు గుజ్జుకు కొద్దిగా కొబ్బరి నూనె లేదా ఆలివ్ ఆయిల్ కలిపి జుట్టుకు వట్టింపాలి. దీన్ని 45 నిమిషాల వరకు ఉంచి, తలస్నానం చేయాలి. ఇలా రోజూ చేస్తూ ఉంటే చిట్టిని వెంట్రుకలు తిరిగి మామూలు స్థితి లోకి వస్తాయి. జాబ్బు కూడా పెరుగుతుంది. 



చెలి చిట్టా
గ్లాసు నీళ్లలో చెంచా
మెంతులను నానబెట్టి
మర్నాడు తాగడం
వల్ల శరీరంలోని వ్యర్థాలు
బయటకు వెళ్లిపోతాయి
జీవక్రియ మెరుగ్గా
ఉంటుంది.



పాల్వీక్రి విరచిత రామాయణ
లో మానవలోకంలో వివిధ
రాణి విలువలు మనకు
రాలు. ఆయోధ్యాధీశుడైన
పుత్ర కామేష్ఠియాగంలో
న నలుగురు కుమారులు
త, శత్రుఘ్నులు. అవతార

తల్లిని భరతుడు దూషించి
వధుడు ఆమెను ఆవేశంతో
వధించుచూ
నుసులదాడు.
అంతట శ్రీరామ
ప్రేమభరతుడిని.
వెంటనే భరతుడు
ఆయినట్లు గావించి శ్రీరాము
కునికి తెలుసుకుని, తండ్రి
మరణవార్త వినిపించి,
ఆయనను ఆయోధ్యకు రాజుగా
రక్షించు ప్రార్థన చేపట్టెడు కాదు.
కాని పితృ వ్యాసపాలకుడైన
శ్రీరాముడు భరతుని, ఆభ్యం
కును, తిరుగుమిది వేయ
డంతో శ్రీరాముని గెలు రాజ్యం
తనకు వచ్చని, ఆయనను
ఆయనకు అనంతరం
ఆయోధ్యకు వచ్చేవరకూ
ఆయోధ్య నించవలసినపై
కుంహాని రామపాదులకు
స్వీకరించి అచి తన తలపై
కుంచి, తిరుగుదారికి మళ్లడం,
భరతునికీ, అన్నగారికీ కన్న
అభిమానానికి భిక్షికి నిద్రవగు
లోకానికి ఆతడు
భరతుని భగ్యపరితం,
రామాయణ కావ్యంలో.

- యం,వి,రమణకుమారి

ఆధ్యాత్మికం

